



仁爱 敬业  
务实 创新

# 嘉兴一院

院报



“健康嘉兴”微信平台 嘉兴市第一医院微信公众号

2020年10月 第10期  
(总第97期)

主办单位:嘉兴市第一医院 地址:嘉兴市中环南路1882号 总机:0573-82082937,82519999 门诊预约电话:0573-82153018 医院地址:www.jxdyy.com E-mail:wmyy2004@163.com

## 立足当下,着眼未来

我院承办2020年嘉兴市医院管理和绩效改革交流会

为进一步加强交流学习,推进公立医院改革持续深化,促进现代医院管理体系建设,10月25日下午,由浙江省医院协会主办、嘉兴市卫生健康委协办、我院承办的“2020年嘉兴市医院管理和绩效改革交流会”如期举行。中国医院协会副会长、浙江省医院协会会长马伟杭,省医院协会秘书长梁立强,嘉兴市卫生健康委党委书记、主任王伟荣等领导到会,来自嘉兴各市区县医院主要负责人共计60多人参加。

会议开幕式由我院党委书记钱钢主持,代表医院欢迎各位领导、专家和嘉宾的到来。他引用“嘉者,美也;兴者,起也”嘉兴市委书记张兵的讲话,寄语本次交流会围绕医院管理和公立医院绩效考核等医改热点进行探讨,就是为了永葆“闯”的精神、“创”的劲头、“干”的作风,更好地推进医学高地建设,实现医院高质量发展,共同筑就“重要窗口”的人民健康防线。同时感谢省医院协会搭建此次交流平台,在“嘉一”建院百年之际,与长三角、省内各家医院对话管理、共谋发展。

嘉兴市卫生健康委党委书记、主任王伟荣致辞。他指出,当前,嘉兴正面临着“建党百年”和“长三角一体化发展上升为国家战略”两大百年未有之大机遇,对新时期的医院管理提出了新的更高要求。医院管理和绩效改革,是深化公立医院综合改革的内在要求,也是新时期撬动医院高质量发展的有力杠杆。只有不断加强医院管理,推进绩效改革,才能有效提升医院核心竞争力,促进各项事业健康可持续发展,才能实现患者与医务人员“双满意”。希望各单位以此次交流会为契机,汲取先进经验和实践办法,结合医院自身实际情况,推动医院



各项工作再上新台阶、再创新佳绩。

中国医院协会副会长、浙江省医院协会会长马伟杭讲话。他指出,嘉兴市的公立医院现代事业管理改革探索工作走在全省前列,公立医院的整体管理水平均衡发展,有利于推动嘉兴地区医疗卫生事业长足发展,与百姓健康需求相适应。在全国第一轮公立医院绩效考核中,浙江省位列第三,源于信息化水平的提高和服务水平的优化。未来需要通过不断完善更科学、有效的医院绩效管理改革,在明方向、抓能力、强学科、精管理、树文化等方面做强医院管理,谋求更好发展。同时,他对秋冬季疫情防控工作提出了“要加强能力建设、硬件建设,始终坚持防疫不放松”的要求。

本次交流会主旨围绕“医院运营管理”“医院信息化建设”“医疗质量管理”三个话题,分别邀请到宁波市第一医院党委书记阮列敏、连云港市第一人民医院信息中心处长张硕、上海交通大学附属瑞金医院医

务处副处长兼医疗质量管理办公室主任徐婉瑛作专题讲座,随后展开深入交流探讨。闭幕式上,浙江省医院协会秘书长梁立强总结发言。他指出,本次会议的组织、策划、选题都很好,从讨论的热烈程度来看,符合地市级医院的发展需求。作为为各地医疗卫生机构搭建学术交流平台的组织,省医院协会希望有更多的机会举办这样的活动。嘉兴作为浙江“三地一窗口”建设的重要组成部分,在公立医院改革中很多工作走在前列,希望今后成为现代医院管理的“先行先试”标杆,为浙江省公立医院科学管理提供先进经验。

本次交流会立足当下,着眼未来,借他山之石攻玉,为推进嘉兴公立医院改革实践,进一步深化医院管理和绩效改革,促进现代医院管理体系建设,作出了前瞻思考、深远绸缪和可行探索,必将对提高本区域公立医院科学高质量发展水平起到有益作用。(宣传统战部)

## 捷报频传!多个质管项目获国家级奖项

10月是丰收的季节。我院医疗、护理、信息、患者体验等多个质量管理项目在国家级赛事上获得佳绩。

10月16至18日,2020年中国医院质量管理最佳实践案例大赛在北京举行。本次大赛由《中国卫生管理杂志》和中国研究型医院学会主办,主题为“管理创新 推动高质量发展”,吸引了来自全国各省市各级医疗机构参加,其中不乏中日友好医院、四川省华西医院、浙江大学医学院附属邵逸夫医院等知名标杆医院参加。

经过前期第一轮的筛选,来自全国各30个省市各级医疗机构的358个品管案例入围决赛。我院“基于医警联动构建严重创伤区域协同早期救治模式”、“基于信息化的VTE防治体系构建”、“输血病历的多部门智能化管控”3个项目荣获第二名,“信息系统大面积瘫痪的RCA分析”荣获第三名。

10月22日,第四季中国医院管理奖颁奖仪式在安徽合肥召开。嘉兴市第一医院护理部“区域创伤救治护理管理新模式的探索与实践”项目从全国866个项目中脱颖而出,作为浙江省唯一一家地市级医院进入全国20强,在与全国标杆医院的激烈角逐下突出重围,排名第六,摘得中国医院管理奖(护理管理)铜奖。

10月24日,由中国研究型医院学会医患体验管理与评价专业委员会、北京大学人民医院共同主办的“健康中国行动患者体验评价项目启动会暨第三届医患体验高峰论坛”在京召开。会上,我院荣获“中国患者体验管理奖”,是浙江省唯一获此奖项的医院。

随着医学模式及改革发展需求的变化,以患者需求为导向的服务理念已经成为当今医院高品质发展的核心理念。切实改善患者就医体验,是深化医药卫生体制改革的必然要求,是衡量医院服务质量的重要指标,更是全社会携手参与的共同话题。

我院斩获多项大奖,既是对质量管理工作的肯定,也将激励“嘉一人”继续秉承持续质量改进理念,不断提高医疗质量,保障患者安全,提高患者满意度。(质量管理部、护理部)



### 接轨沪杭

## 心血管和临床心理两个省知名专家“嘉兴工作室”又落户

10月30日下午,“浙江大学医学院附属第二医院王建安教授(团队)心脏瓣膜病嘉兴工作室”落户我院。

浙大二院心血管病介入诊疗技术享誉国内,王建安教授是知名心血管内科专家,尤其是在主动脉瓣膜病专业领域贡献卓越。我院心血管内科是省市共建医学重点学科,也是浙北地区规模最大的心血管病专科之一,设有高血压、心律失常、冠心病、心力衰竭、CCU、心脏瓣膜病等亚专科。本次工作室的成立,旨在进一步发展与提高我院心脏瓣膜病的诊治水平,推动学科专科化发展,以更好地满足患者需求。工作室专家团队将通过疑难病例查房、会诊、特需门诊等形式开展业务指导,并参与指导教学工作。

10月11日上午,我院特邀浙江大学医学院附属邵逸夫医院精神卫生科主任医师吴皓及团队成立“吴皓教授(团队)临床心理科嘉兴工作室”。

随着经济社会的高速发展和竞争压力的增大,社会人群对于心理卫生需求日益迫切。我院临床心理科在江浙一带有较好声誉和一定影响力,2019年接诊人次达3.8万。工作室成立后,吴皓教授及其团队成员将定期为我院临床心理科医务人员开展心理治疗理论和技术教学培训,并开展业务指导,重点进行疑难病例会诊指导。同时也将指导科研及继教等工作。提高我院心理疾病诊治水平,造福区域百姓。(宣传统战部)

## 统战添活力,凝心共发展

为积极探索新时期党建引领下的统战工作新路径,打开基层党组织合作共建的新局面,充分发挥中共基层党组织在统战工作中的领导作用,进一步发挥民主党派基层组织的职能作用,10月29日下午,在院党委的大力支持下,农工民主党嘉兴市第一医院总支与中共嘉兴市委统战部机关第三支部结对共建。市委统战部副部长、机关党委书记姚建新应邀授课。嘉兴一院党委副书记、院长姚明参加签约仪式,并主持“加强基层统战工作”的培训课。

农工民主党嘉兴市委副主委、嘉兴一院总支主委徐鹿平同中共嘉兴市委统战部机关第三支部书记王九华代表双方支部签署共建协议。未来,秉持“平等自愿、友好合作、互相学习、携手共建、服务社会、共同进步”的原则,将在共建交流平台、共过组织生活、共解民众急难、共谋双方发展等方面积极合作,建立互帮、互学、互助的有效机制,促进双方在和谐社会建设中更好地发挥基层党组织的作用。

在院党委的领导下,各民主党派始终同心合力,为医院发展建设贡献重要力量。10月24日,医院各民主党派联合开展了“下乡送健康”暨红色教育实践活动,这也是2020年院党委《提升统战工作活力》项目的实施内容之一。

由农工、民盟、民革、九三学社、民进等民主党派10多名党员联合组成的医护专家团,前往海宁市周王庙镇上林村开展“嘉兴市第一医院建院百年惠民义诊活动”,中共行政1支部党员共同参与志愿服务,宣传统战部负责组织实施。

徐鹿平、张齐主任领衔的普外科、呼吸内科、心血管内科、内分泌科、神经内科、心胸外科、骨科、耳鼻喉科等专家,在短短2小时的义诊过程中,共计为超过150名以老年人为主的村民进行了常见病咨询、查体、用药指导和测量血压、血糖等服务,同时发放健康宣传资料1000余份。得到了村民的欢迎和高度赞誉。

活动的另一支小分队,由各民主党派和中共行政1支部党员组合开展主题党日活动。上午参观新农村建设,下午和义诊小分队汇合,在百里钱塘生态绿带进行“重走长征路”红色拓展体验实践教学。参加人员接受了一堂生动的党性实践教学课,更加坚定同心共筑中国梦的信念。(宣传统战部)

徐鹿平、张齐主任领衔的普外科、呼吸内科、心血管内科、内分泌科、神经内科、心胸外科、骨科、耳鼻喉科等专家,在短短2小时的义诊过程中,共计为超过150名以老年人为主的村民进行了常见病咨询、查体、用药指导和测量血压、血糖等服务,同时发放健康宣传资料1000余份。得到了村民的欢迎和高度赞誉。

活动的另一支小分队,由各民主党派和中共行政1支部党员组合开展主题党日活动。上午参观新农村建设,下午和义诊小分队汇合,在百里钱塘生态绿带进行“重走长征路”红色拓展体验实践教学。参加人员接受了一堂生动的党性实践教学课,更加坚定同心共筑中国梦的信念。(宣传统战部)

徐鹿平、张齐主任领衔的普外科、呼吸内科、心血管内科、内分泌科、神经内科、心胸外科、骨科、耳鼻喉科等专家,在短短2小时的义诊过程中,共计为超过150名以老年人为主的村民进行了常见病咨询、查体、用药指导和测量血压、血糖等服务,同时发放健康宣传资料1000余份。得到了村民的欢迎和高度赞誉。

徐鹿平、张齐主任领衔的普外科、呼吸内科、心血管内科、内分泌科、神经内科、心胸外科、骨科、耳鼻喉科等专家,在短短2小时的义诊过程中,共计为超过150名以老年人为主的村民进行了常见病咨询、查体、用药指导和测量血压、血糖等服务,同时发放健康宣传资料1000余份。得到了村民的欢迎和高度赞誉。

徐鹿平、张齐主任领衔的普外科、呼吸内科、心血管内科、内分泌科、神经内科、心胸外科、骨科、耳鼻喉科等专家,在短短2小时的义诊过程中,共计为超过150名以老年人为主的村民进行了常见病咨询、查体、用药指导和测量血压、血糖等服务,同时发放健康宣传资料1000余份。得到了村民的欢迎和高度赞誉。

## 世界咖啡屋活动助推学科建设

为推动学科建设,提升整体科研水平,促进各学科优质高效发展,9月28日下午,由科研与学科建设部组织,以“找问题、明思路,推动医院学科建设”为主题的世界咖啡屋活动顺利举行,院长姚明、副院长周清河、各在建重点学科带头人、部分专科主任及学科骨干参加。科研与学科建设部主任张小平主持。

本次活动采用深度会谈的方式,在轻松的氛围中,通过弹性小组讨论,真诚对话探讨问题,分享共同知识,产生集体智能。成员分为四组,各设一名组长,就“怎样做好一个学科带头人、学科科研能力和成果转化能力的提升策略、学科梯队建设及‘双师型’人才培养思路、医院及管理部门在学科建设中应如何做”四个主题展开

讨论。每轮讨论结束后,组长留位,其他成员作为“旅行者”角色进入下个咖啡桌的讨论。在学科带头人的引导下,各位专家踊跃发言,集思广益,结合医院学科建设中存在的短板和问题,提出意见与建议,为医院学科建设献计献策。

小组讨论后,副院长周清河作科研报奖相关专题讲座,讲解了报奖过程中需要注意的事项以及技巧,让大家受益良多,为今后科研项目的申报与报奖工作奠定了基础。四位组长对讨论成果进行了展示。他们针对学科建设中的重点、难点问题,提出了一系列的解决措施与建议,为各学科优质高效发展、不断提升学科影响力提供了新思路。院长姚明总结发言。他肯定了学科带头人在汇报成果中提出的学科建设发展问

题,并强调学科建设是医院发展的重要引擎,近年来医院学科建设发展速度较快,取得了一定的成果,但是重大科技成果偏少,这是不可忽视的短板。学科带头人在学科建设中发挥着不可或缺的作用,应注重自身建设,以省内先进为目标,要善于发现人才、培养人才;学科带头人要走出去,树立学科影响力,提升医院核心竞争力;重点学科建设中应关注学科带头人与团队的关系,努力争创多赢的局面。他指出,应着重培养科研创新思维,将科研融入到临床工作中,只有做到处处有科研,才能提升总体科研实力。希望通过本次深入的研讨,能够真抓实干,找准切入点,以点带面,发挥自身特色,打造优势明显、特色鲜明、可持续发展的优势学科。(科研与学科建设部)

### 医院简讯

- ▲10月12日,我院举办第一期青年成长主题活动。(团委)
- ▲10月13日,我院接受全国“血栓防治中心优秀单位”正式授牌。(宣传统战部)
- ▲10月16日,安徽省宣城市政协来我院调研疫情防控工作。(宣传统战部)
- ▲10月16日,我院专科护士联盟走进南湖区东栅街道卫生院开展主题为“不忘医者初心 牢记健康使命”的爱心义诊活动。(护理部)

校对:王维卓

## 川—嘉千里求医，『嘉一』胸痛中心解燃眉之急

历经15个小时的车程，从四川到重庆、杭州再到嘉兴，来自四川省的周大爷（化名）跨越1600多公里，跋涉千里来到我院求医。这究竟是怎么回事？

1年前，周大爷开始出现反复胸闷胸痛，但没有引起重视。直到2个月前，症状突然加重且持续不缓解，于是到当地医院住院治疗。行冠状动脉造影提示冠状动脉重度病变，但因身体基础情况差，并未介入治疗。之后一直有胸闷胸痛的症状，他和家人心中也是万分焦虑。一次偶然的的机会，他向朋友提及自己的病情，朋友一听，建议他前往我院求医。10月10日，下定决心的周大爷和儿子从四川老家赶往重庆北站，辗转杭州东，经15个小时的行程，顺利到达嘉兴。

次日一早，他便赶到医院就诊。在明确病情并经一系列检查后，10月13日上午，我院副院长、心血管内科专家、胸痛中心主任胡惠林为其行冠状动脉支架植入术。手术顺利完成，术后，困扰周大爷一年多的胸闷胸痛明显缓解，并于10月15日办理出院。

原以为是“顽疾”的病症，不过短短1.5小时手术，住院4天就得到了解决，高兴之余，周大爷更是对我院胸痛中心的诊治速度和技术赞不绝口：“虽然来回有30个小时，但没有让我失望，感谢医院救了我的命！”

我院胸痛中心依托省市共建医学重点心血管学科及嘉兴市动脉性疾病重点实验室，于2017年高分通过中国胸痛中心总部的认证，辐射嘉兴及周边地区，年救治心血管危重病人持续本地市首位。他们立志，在持续质量改进中不断提升胸痛患者的救治水平和能力，进一步缩短救治时间，从而造福于更多的胸痛患者。一旦有胸痛，你我快行动！

(心血管内科 何超杰)

## 国内多位血液病专家齐聚红船旁为民义诊

为进一步推进上级优质医疗资源辐射本地，切实服务百姓健康，10月19日上午，来自浙江省中医院的周郁鸿教授、北京中医药大学东直门医院的陈信义教授、广州中医药大学第一附属医院的陈志雄教授、大连市中西医结合医院的李铁教授，四位全国知名中医血液病专家应邀莅临我院，开展爱心义诊活动。

一位老大爷在候诊区讲述了他身患血液病四处求医的经历。曾一度由于服用降血小板药物导致血小板忽高忽低不可控制。看到南湖晚报上的义诊消息，第一时间赶来预约。他非常满意周郁鸿教授对其病情的分析和指导，也明确了未来的治疗方向。“这种义诊形式很好，专家义诊的同时还有嘉兴一院的医生陪同，这样既方便我们与全国的专家语言沟通，又可以学习他们的‘本事’。”

周郁鸿教授是中国民族医药血液病分会会长，曾任浙江省中医院血液科主任。她说：“本次来到嘉兴主要是学习红船精神，我和我们这些中华中医药协会血液病分会的主任委员、副主任委员很高兴受到嘉兴市第一医院的义诊邀请。”周郁鸿教授平时会接诊来自全国各地的血液病患者，其中也不乏有嘉兴专程赶来的。她希望通过自己的努力，以义诊和交流学习的形式，为提高长三角地区的学科整体诊疗水平作出贡献。

血液病常被人们称为不治之症，如白血病、再生障碍性贫血、骨髓增生异常综合征、淋巴瘤和多发性骨髓瘤等。据了解，最近几年通过临床研究很多专家发现使用中西医结合的方法治疗血液病效果会更好，足以看出中医在治疗血液病上存在的优势。

我院血液科主任曾惠表示，血液系统疾病多半是难治性疾病，发病隐匿，即使患病，病人常不能自己察觉，多因其他疾病就医或健康体检时被发现。无论是中医还是西医，医学都是为患者服务的，通过中西医结合的方式治疗血液疾病，既可以发挥西医疗法在急性期的作用，也可以发挥中医疗法对慢性病调理的功效。“嘉一”血液科作为市医学重点学科，将积极融入长三角一体化发展，并与全国标杆学科中西医专家加强联系，促进我市血液病诊疗能力更高水平发展。

(宣传统战部)

## “嘉一”疼痛科“射频治疗面肌痉挛”新技术，收录于世界顶刊

近日，由浙江省公益计划资助研究的面肌痉挛治疗新技术——“CT引导下茎乳孔面神经射频治疗”，经我院疼痛科主任黄兵主任医师及其团队的不解努力，相关论文被世界神经外科领域TOP期刊《Journal of Neurosurgery》录用，使东方智慧再次闪耀在西方天空。这项潜心为解除面肌痉挛患者痛苦而研发的安全、有效且便捷、经济的治疗新技术，得到了国际上的高度认可。

面肌痉挛又称面肌抽搐，由于面肌痉挛的初期症状为眼睑跳动，民间又有“左眼跳财，右眼跳灾”之称，常被人忽视。经过一段时间的病情发展，会出现一侧面部肌肉发作性不自主抽搐，导致睁眼困难和嘴角歪斜，严重影响患者的生活质量。同时面肌痉挛导致的容貌改变，对患者的心理和生理也造成了不同程度的影响，危害患者的身心健康。

据该项技术负责人黄兵主任医师介绍，对于面肌痉挛的传统治疗，需要通过开颅手术。然而，在头上开一刀对于普通人来讲的确

是骇人听闻的。丰富的颅神经和血管在脑部错综复杂地交织，给开颅手术造成一定的难度和风险。而射频治疗为颅外操作，既增加了手术的安全系数，又简化了手术的复杂程度，治疗费用也远远低于前者。患者在术后即可以满意地下床行走，非传统手术后艰难的康复过程可比。

射频治疗面肌痉挛手术采取局部麻醉即可，仅仅通过一根细细的射频针从患者耳屏较浅刺入面神经，对其进行射频热凝治疗的同时，就能根据患者的实时反馈，当场判断手术疗效，可谓“针到病除”。

每一项看似简单的伟大创新背后，都凝结着开拓者的辛勤与智慧。早在2010年，黄兵主任医师就已经投入到CT引导下利用射频治疗面肌痉挛的研究与创新，终于在近年获得重大突破。2018年至今，他亲自操作或赴各地指导手术上百例，疗效显著。如今该项技术不仅在省内广泛推广，而且已与安徽、江苏、福建、广东、海南、新疆等地多家医院开

展交流与合作，并吸引了全国各地医学界同仁前来学习，并为各地寻医而来的面肌痉挛患者解除了痛苦。

不仅如此，在黄兵主任医师的远程指导下，这项技术已经在美国斯坦福大学医学中心成功开展，得到了美国面肌痉挛患者的接受和认可。

我院疼痛科，不仅在射频技术治疗面肌痉挛上开拓先河，在治疗脊神经、植物神经以及其他颅神经相关的疾病上，也拥有世界一流的理论和体系，特别是在治疗三叉神经痛、多汗症、带状疱疹后神经痛等疾病上造诣深厚。

秉持“除痛创新、厚德厚生”的理念，我院疼痛学科在院长、学科带头人姚明博士，科主任黄兵及团队的不解努力下，将不断发展和创新疼痛领域前沿技术，攻克更多诊治难题，朝着更微创、精准、经济的目标迈进，为百姓健康造福。

(宣传统战部 王维卓)

## 不辱使命，“嘉一”的我在马里抗疫



时间过得飞快，自2019年1月13日踏上非洲马里这片热土，转眼之间，所有的一切都画上圆满的句点。在这一年半的援非医疗工作中，我所获颇多。

刚到非洲马里，一切都是那么陌生。我们克服语言障碍、药物短缺、设备落后等种种困难，因地制宜开展医疗工作。如今依旧历历在目。而最让我印象深刻的，莫过于新冠肺炎疫情爆发以来的那段时光了。

虽相隔万里，但命运与共。今年春节期间，新冠肺炎疫情爆发，我们身在异乡，心系祖国，每天关注着“新冠”患者增发、收治的情况。发病初期为国内防疫物资的短缺而揪心，为全国各地的医务人员奋不顾身支援武汉而

感动，为经过全国人民3个月左右的共同努力而最终控制疫情而自豪。

3月25日，马里出现了首例“新冠”病人，我们医疗队利用学习的COVID-19防控知识培训和演练的知识制定符合医疗队情况的隔离防护应急预案，帮助马里医院制定疫情期间门诊、病房、手术室病人诊治流程，帮助马里人民共同抗疫。同时我们医疗队高度关注华人“新冠”患病情况，为他们提供个性化的治疗方案，并给予精神上的安慰和支持，消除他们的焦虑情绪，增强战胜病毒的信心，到目前为止的30余名华人“新冠”患者（其中包括3名重症患者）均转归良好，痊愈出院。我们医疗队的无私付出也得到了大使馆和华人同胞

们的高度赞扬。

在疫情期间，我们医疗队还为5位华人病患实施急诊手术，其中一例颅内出血的患者还是从邻国几内亚驾车10几个小时过来，我们完善相关检查后连夜给这名患者施行了急诊手术，术后患者恢复良好，未留下任何并发症。疫情期间的特别辛苦，因为马里医院缺乏快速排除“新冠”病人的技术手段，我们施行手术麻醉时都要采取三级防护，带着厚厚的N95口罩和不透气的防护服，一场手术下来汗流浃背，人都要虚脱了，但是看着病人恢复良好，觉得一切的付出都是值得的。

回望过去的600多个日夜，每时每刻都如同电影般，在我脑海中清晰可见。

在临床医疗工作中，我为1600例手术患者提供安全舒适的麻醉保障，参与抢救了20余例的危重病人并成功挽救了其宝贵的生命。

在带教方面，我为马里的麻醉助手及实习医生示范纤支镜引导下的气管插管、深静脉穿刺置管、各类神经阻滞以及硬膜外穿刺置管技术等，制定规范化的麻醉操作流程以及各类手术的术中管理要点，提高本地麻醉医生的临床麻醉操作和管理能力。

一年多的时间里，除了援非队友们，更与当地患者及医疗同行建立了深厚的友谊。尽管生活条件与国内相比更为艰苦，物质匮乏，但彼此之间的和睦相处，互帮互助，相互包容，让我的整个援非生活，充满着温暖的色彩。

援非工作已经圆满结束，我和队员们在西非马里这片广阔而贫瘠的土地上，尽自己的绵薄之力履行了医疗外交的伟大使命，为马里人民消除病魔、解除病痛。如今返回祖国，在短暂的隔离休息后，我也将以更饱满的热情投入工作，守护家乡百姓的健康与生命。

(麻醉手术部 俞彩明)



# 普及男性健康知识 共建和谐幸福家庭

男性一生中罹患慢性疾病的概率要高于女性。疾病的高发,不仅给男性患者带来了痛苦,也给和谐的家庭带来了隐患。“顶梁柱”们,是时候重视健康,警惕疾病隐患啦!

## “压力山大”导致心理疾病

世界卫生组织的一项有关全球疾病负担统计显示,抑郁症将成为仅次于心血管疾病的第二大疾病负担源。抑郁症不仅会影响生理和心理的健康,还会影响家庭和亲人,尤其对于男性而言,其背后往往承担的是整个家庭,所以男性抑郁症的危害非常大。有研究表明,男性抑郁症亦可降低性欲,造成男性功能障碍,这对于家庭的和谐与幸福,同样危害巨大。

男性抑郁症患者一定要及时摆脱不良的抑郁情绪,及时采用合理的方法进行心理疏导,为了自己的健康,也为了家庭的幸福。

## 心血管不好,伤心又伤脑

心脑血管疾病是高患病率、高致残率和高死亡率的疾病。全世界每年死于心脑血管疾病的人

数高达1500万人,居各种死因首位,其中男性人群发生率高于女性。高血压是心脑血管疾病的重要诱因。

长期的血压升高、控制不良,可以损伤血管内皮细胞功能,导致内皮细胞功能障碍。血管内皮细胞的功能障碍不仅是高血压的病理基础,同样也是阴茎勃起功能障碍的基础。维持阴茎正常勃起的血管内皮功能一旦受损,就会导致阴茎勃起供血出问题,导致阴茎勃起功能障碍。

## 生活甜蜜蜜,这个糖不能多

代谢性疾病是因机体代谢问题而导致的疾病,其中尤以糖尿病最为多见。糖尿病同样可以影响男性的性功能,是阴茎勃起功能障碍的重要危险因素。研究发现,初次诊断为糖尿病的患者中,约有1/3患者同时伴有阴茎勃起功能障碍,6年以上的糖尿病患者中,超过一半同时患有阴茎勃起功能障碍。而糖尿病的良好控制可以延缓阴茎勃起功能障碍的发生。

对于男性患者来说,长期的血糖控制不良,

可损伤与阴茎勃起有关的血管,甚至神经的正常功能,导致糖尿病性勃起功能障碍。因此,合理的膳食、适量运动、良好的生活方式,以及积极的血糖控制等,不仅可以预防糖尿病的常见危害及并发症,亦可预防糖尿病性阴茎勃起功能障碍。

## “触手可及”,自查睾丸并不难

男性不育症是指育龄夫妻有正常性生活且未采取避孕措施,由男方因素导致女方在一年内未能自然受孕。受传统观念影响,很多男性都认为不能生育基本上是女方因素,其实不然。据统计表明,不孕不育的发病率约为15%,男女因素各占一半。因此,对于育龄男性,也应当重视男性不育症的发生,做好治疗、预防等工作。

如果婚后一年,在正常性生活及性生活频率基础上,女方仍未怀孕,建议男女双方一同到医院检查。对于男方而言,初筛的检查就是精液检查,一般建议精液检查前禁欲3天-5天为宜。根据精液检查结果,可能被诊断为弱精子症、畸形精子症、无精子症等,不同的精液结果可能需

要进一步的检查方案。

长期暴露在有毒的装饰材料、油漆涂料、香烟烟雾、汽车尾气、重金属、化学物质中,对生育有不利影响。此外,化疗药、激素类药物、利尿剂、治疗消化道溃疡的药物西咪替丁、抗高血压的钙离子拮抗剂等都可影响精子的数量和活力。

## 患前列腺癌,可能吃得“太油”

作为男性特有的恶性肿瘤,近年来前列腺癌的发率亦明显增高。前列腺癌的发生与遗传因素有关,亦与性活动、饮食习惯有关。有报道称,性生活过频、高脂肪饮食者罹患前列腺癌风险增高。

前列腺癌早期常无症状,随着肿瘤的发展可出现排尿困难、尿道刺激症状。晚期前列腺癌可侵及膀胱、精囊,引起血尿、血精等。前列腺癌易发生骨转移,引起骨痛或病理性骨折、截瘫。前列腺癌肿瘤性质相对温和,早期前列腺癌可行根治性治疗,预后良好。晚期前列腺癌可行内分泌、化疗等综合治疗。(泌尿外科 郭里)

# 此药为何物? 花开重阳节



重阳节,农历九月初九,2012年开始法律明确规定这天为老年节。古时这天又被称为茱萸节、菊花节等。

茱萸是一人比较陌生的植物,但在古诗词中并不罕见。最广为人知的就是唐代诗人王维的《九月九日忆山东兄弟》:“独在异乡为异客,每逢佳节倍思亲。遥知兄弟登高处,遍插茱萸少一人”。以前觉得这只是一首描写游子的思乡怀亲的诗,直到学完中药学后打开了新世界的大门,了解了这首诗里茱萸是什么,为什么会选用茱萸。

大部分植物学家确认此处的茱萸是芸香科植物吴茱萸,吴茱萸味辛,性热,有散寒止痛,降逆止呕,助阳止泻的功效,常用于寒症

腹痛、寒湿脚气、呕吐吞酸等。重阳节的月数和日数都是九,而九在阴阳学说里是“至阳之数”,所以古人认为九月九日阳气太盛,阴阳失调,是凶日,需要辟邪。吴茱萸香气浓郁,果期为8-11月,呈暗紫红色,佩戴吴茱萸既美观又能辟邪,所以又雅号“辟邪翁”。

重阳节历来就有赏菊花的风俗,所以又称菊花节。唐代诗人孟浩然的《过故人庄》就提到此,“待到重阳日,还来就菊花”。此佳节还有饮菊花酒的传统习俗,古时的菊花酒是比较讲究的,是头年重阳节时专为第二年重阳节酿的。九月初九当天,采下初开的菊花和一点青翠的枝叶,掺入准备酿酒的粮食中,然后一齐用来酿酒,放至第二年九月初九饮

用。菊花酒在古代寓意是祛灾祈福的“吉祥酒”,据说可以延年益寿,所以菊花又被称为“延寿客”。

菊花,菊科植物菊的干燥头状花序,花期9-11月,按产地和加工方法不同,可分为“毫菊”、“滁菊”、“贡菊”、“杭菊”等。嘉兴桐乡是杭白菊的原产地,被誉为“中国杭白菊”之乡。菊花,有疏散风热、平抑肝阳、清热解毒的功效。常用于风热感冒、头痛眩晕、目赤肿痛等。

一叶知秋,一花知季节,春桃、夏荷、秋菊、冬梅,每个季节都有自己专属的花仙子。这不,秋天的菊花开了,陪家人一起登高赏菊去吧。(药学部 姚婷婷)

## 漫谈消化

# 「鸡蛋」里的那点事儿

前两天在某营养界大咖的公众号下面看到这么一句话,“这个世界上,除了感谢爱你的人,还应该好好感谢一下鸡!”顿时觉得很有趣,点进去一看,大致意思是称赞鸡蛋营养价值丰富且均衡,是一种近乎完美的食物选择。回想起小时候每天早上,奶奶都会准备各种各样的鸡蛋食材,茶叶蛋、水蒸蛋、荷包蛋、鸡蛋羹等等,一周内每天都不重样。

想到这里,就觉得有必要做一期有关“鸡蛋”的科普。

第一,为什么鸡蛋备受推崇?

鸡蛋之所以在那么多蛋类中脱颖而出,主要在于两点。

1.营养丰富而均衡。一个小小的鸡蛋,除了水分、蛋白质、脂肪之外,同时涵盖各类维生素(维生素A、D、E、K、少量的维生素C以及所有B族维生素)、矿物质(铁、钙、磷、锌、硒)等等,几乎你能想到的它都有。

2.近乎完美的氨基酸组成。作为组成蛋白质的基本单位,鸡蛋中含有的氨基酸种类,完美地贴合人体所需,其人体利用率高达95%以上。这也是为什么,鸡蛋成为补充蛋白质的上上之选。

第二,蛋黄pk蛋白

在生活中,许多人忌惮于蛋黄中的胆固醇含量,因此在吃鸡蛋时只吃蛋白不吃蛋黄。其实,这样的做法在营养价值角度并不可取。

蛋黄中含有大量的脂肪,实际上其中包括卵磷脂、叶酸、各类不饱和脂肪酸、各类维生素以及矿物质。而蛋白中,几乎只有蛋白质,别的营养成分微乎其微。

讲到这里,也许有人会问,我吃鸡蛋其实是为了补充蛋白质。显然,蛋白中含有丰富的蛋白质,可那腻腻的蛋黄中能有几多蛋白质?真的是这样吗?

答案很明显,即便是在蛋白质的pk上,蛋黄的营养价值也超过单纯的蛋白。

所以说,蛋黄是鸡蛋营养成分的精髓所在,如果碍于蛋黄中的胆固醇,你可以控制每日鸡蛋的摄入量(推荐每日一枚),但直接舍弃蛋黄并不明智。

第三,土鸡蛋更有营养?

这真是个好有趣的问题。首先,我们来看看两者的定义。所谓土鸡蛋,一般是指农家散养的母鸡所生下的蛋。普通鸡蛋,即养鸡场的饲养鸡所下的蛋。二者的差别主要源自食物种类和养殖方式上的差异,土鸡吃的是草、虫、谷粒等天然食物,自然环境下散养,而饲养鸡吃的是配方饲料,笼中圈养。

在营养价值上,二者各有千秋,但本质上差别不大。

具体来说,两种鸡蛋能提供给人体的营养成分种类是一样的,差别在于土鸡蛋往往蛋黄更大,胆固醇等脂质含量也相应高一些,因此,更适合生长发育期的青少年。而对于老年人,或者脂代谢紊乱的人群,普通鸡蛋就够啦。另外从食品卫生角度,由于土鸡蛋被环境污染物感染的风险更高,所以吃之前,应做到加热煮熟。

也有很多人说土鸡蛋口感更好?

额,这个就有点不好评判,毕竟口感是个人的主观感受,而且不同的烹饪方法也可以改变鸡蛋的味道。

第四,双黄蛋意味着双倍的快乐?

这又是个有趣的问题。

首先得看你的快乐具体指的是什么。如果是敲开蛋壳时的惊喜,那么的确,双黄蛋能让你快乐加倍。但,我们在第二个问题里也探讨过了,双黄蛋在营养种类上与单黄蛋一致,却意味着更多的脂肪、更多的胆固醇、更多的能量,收获双份体重的你,还能快乐起来吗?

(消化内科 王霄腾)

# 更年不恼人,再度夕阳红

二十不惑,三十而已,四十重启,五十……看到这里,大家检索到什么词语来形容五十岁的女性呢?喋喋不休、歇斯底里、情绪失控、体态臃肿……是不是这些词语已迫不及待地跳出你的脑海?为什么会这样呢?是的,这些都是更年期惹的祸。女性对于更年期无法抗拒,无

法逾越,难道更年期女性只能与“举止古怪”、“人老珠黄”相联系吗?

10月18日是“世界更年期关怀日”,更年期是人生必经的阶段,在这个过程中会出现各种症状,给广大女性朋友带来了许多困扰,还可能埋下许多健康隐患。下面我们聊聊关于更年期的那些事。让您能提前了解更年期的相关知识,做好迎接更年期的准备,优雅、健康更年。

更年期,“更”指更替,“年”指年代,“更年期”特指人从有生育能力过渡到没有生育能力的这一段时间。医学上,与更年期相对应的名词是围绝经期。本次月经的第一天距离上次月经第一天的天数叫月经周期。正常情况下在育龄期月经周期是稳定的,一般在28天左右。如果邻近两次的月经周期长度变化超过7天,并且在10次月经周期中重复出现,就进入更年期。更年期并没有十分确切的年龄范围,妇女到40岁左右卵巢功能开始衰退,多数在50岁左右出现绝经。

更年期是妇女自生殖年龄过渡

到无生殖能力年龄的生命阶段,这是妇女一生中一个自然的生理阶段,更年期不是病。然而,更年期妇女因性激素波动或减少而出现一系列躯体及心理症状,如月经改变、潮热、出汗、易怒、情绪低落、排尿困难、骨质疏松等,可能引起一些令人困扰的症状和需要治疗的情况,这就是我们常说的更年期综合征。

俗话说“知己知彼,百战不殆”,胸有成竹才能遇事不乱。了解了更年期,我们就可以从容面对,具体措施我总结为两个方面,自我管理及寻医问药。更年期女性更应管理好自身,我们应保持乐观积极向上的心态,培养兴趣爱好,约上三五好友,外出游览祖国大好河山,乃是人生一乐事。同时应保证充足的睡眠,尽量在晚上10点左右睡觉,做到弛张有度。其次,还应均衡饮食,保证良好的饮食习惯。应少吃甜食、腌制品、动物脂肪和动物内脏,多吃粗粮和含钙高的食物,如鱼、奶制品、豆类等。

更年期往往被称为多事之秋,只有女性自己、家人和医生共同努力,积极面对,合理用药才能更好地应对更年期。五十岁的女性同样可以风韵犹存,优雅从容,五十岁的女性同样可以留住芳华,留住健康,安然度过更年期,享受夕阳红。(妇科 阮月芳)



## 莫道桑榆晚,为霞尚满天

初识王老师,是在我来肿瘤内科的第二天。那一天,我就听说了王老师即将退休,作为一位刚踏出校园,还在社会上磕磕碰碰的护理新人,心里满是尊敬与仰慕之情,但我知道,护理前辈们付出的心血要远远多于我们这代护理人员,所以,我敬佩王老师。

在工作中,我能看到的是王老师有条不紊的忙着主班的工作,不论是忙到飞起来,还是某些环节遇到了困难,王老师总能给人一种儒雅且细致的感觉,把工作做到最好。我经常把王老师当成“万事通”,碰到些问题跑过来问王老

师,总能给我解答疑惑。所以,我敬佩王老师。

时间永远是最成功的小偷,转眼间便偷走了跟王老师相处的这四个月时光,偷走了王老师三十五年的护理生涯,偷不走的是回忆,我相信王老师以后的生活中,平生这段护理时光是在心里发着光的回忆,每每谈起,脸上一定会露出笑容,我也会铭记于心有这么一位老师,曾经照亮过我。所以,我敬佩王老师。

莫道桑榆晚,为霞尚满天,祝福王老师。  
(17A 沈雅红)

## 不一样的变速

在和平的国度,规律的生活成为日常,今年的春节却打乱了每一个人的节奏,加快的或是变慢的,更是是停止的。

加快的——是全年无休的医务工作者在今年承担了更大的责任。面对眼前看不完的病患,至今未识清的病毒,仍旧难保证的安全,是满满的责任感筑起了内心坚强的防线。

变慢的——是大多数人的生活节奏,被这突如其来的意外困在了家中。不论心里是多么焦急,但却明白当下能做的,该做的就是不添乱,好好保护自己和家人。

停止的——这个冬春我们经历了太多生离死别,也许实际的距离不止千里,但互联网发达的现代仍让每一个人感受到了悲痛。但现实不允许我们沉溺于悲痛,不论是为了自己还是那些未完成的美好,我们都要怀着希望继续走下去。

不论你是哪一种,在这全民抗疫的日子里总有自己该扮演的角色,2020伊始觉得今年该是个美好的年份,数字都是成双成对的,好像什么事都能完完美满,顺顺利利。如今已入秋,大半年过去了,在你心里她仍是美好的么?  
(超声科 黄莺)

## 除了做护士,我还会什么

穿上这身洁白的护士服,我会告诉自己,白衣天使的称谓赋予了我神圣与伟大的光环,时刻提醒着我肩负救死扶伤的重任。可现实中却是舍弃了女子喜欢打扮爱漂亮的天性,默默无闻地熬过无尽的黑夜,在平凡与琐碎中度过短暂青春。

为了把工作做到完美,我们时常会为了一点“小事”而“斤斤计较”。因为任何的小差错都有可能无法挽回的后果。医学本身就是严谨的,作为医学衍生的护理工作更是如此。我们必须不停地学习,不断地充实自己来适应着快速发展的医学知识,适应

着浮躁复杂的社会,从而应对各式各样的病人。生活中原本冒失的我也逐渐变成了连自己都不知道的强迫症专家、洁癖症一号选手、非工作日睡不醒宝宝、黑眼圈星人、奶奶手老妖婆……

也许有人会说,护士这一职业缺少白领丽人的风光,缺少国家公务员的安逸与稳定,缺少教师的假期与顾家。但是既然选择这条奉献的道路……曾经的我也退却过,设想过一百种辞职之后找的工作,可我心中总会用一千种理由去否定它,我好像除了做护士,我不会去想其他了。可能这就是奉献的魅力吧,奉献中你会看到希望,新生。(12A 平丽)

## 舞出活力与健康!“工间操”如此新潮就属“嘉一”

“一二一……”跟随着欢快的音乐节拍,快速作出踢、踩、跳、踩连串动作,10月13日午休时间,我院“快乐工作健康生活”2020年职工文体系列活动又推新项目——鬼步舞培训。

为进一步营造健康向上的职工文化氛围,多样化满足职工业余文化生活需求,促进职工身心健康,在院党委的大力支持下,近年来,工会积极主办瑜伽、游泳、马拉松等“潮流”活动。

本次鬼步舞培训班,党委书记钱钢更是带头参与,首期报名的来自全院各岗位的50余名职工在热身舞步中提升身心健康水平。

“鬼步舞动作不大,但没想到跳起来难度和运动强度居然这么高。我平常上班,缺乏运动,医院举办鬼步舞培训,很适合我们。”来自营养科的蔡俊



文说。“平常工作中,我整日和B超机打交道,今天参加这个活动,不但放松了身心,也锻炼了身体。以后有空了我还会积极参与的。”超声科的曹华利笑道。

钱钢书记表示,希望通过开展不同类型的、多样化的文体活动,丰富广大职工业余生活,展现院职工的良好精神风貌。医院举办鬼步舞培训等活动,也让职工在健身锻炼的同时,劳逸

结合,为建设“健康嘉兴”贡献更强劲的医者力量。

一直以来,院领导班子非常重视对职工的人文关怀,由工会、妇委会、团委牵头,以天使合唱团、天使跑团、轻舞飞扬排舞队等文体团队为载体,开展了各式各样的赛事和活动,如迎春长跑、微型马拉松、乒乓球、足球、篮球

等比赛,五四青年节主题团日活动等。我院工会、妇委会、团委各群团组织作为党组织联系职工的桥梁和纽带,时刻保持和增强群团组织的群众性,以职工为中心,切实关注、关心、关爱广大职工,心贴心、零距离,了解职工的需求与心声,增进彼此交流,增强凝聚力。为嘉兴打造“重要窗口”中的最精彩板块,为建设“五彩嘉兴”,增添“嘉一”的靓丽色彩。

(宣传统战部 诸胜涛)

## 督查员有感

2020年伊始,爆发了一场没有硝烟的战争,全国人民与一个叫做“新型冠状病毒肺炎”的小恶魔展开了搏斗。医务人员就是那个冲在最前线的战士,大家团结一致,奋勇抗战,取得了不俗的成绩。到现在进入金秋十月,疫情基本得到控制。

回顾这大半年,有许多的抗疫英雄事迹值得我们去学习,也要从中吸取不足,更好的投入到今后的工作中去。

作为一名普通的临床医务人员,没能体会抗疫第一线的艰辛,却在入院人员筛查这一块有诸多感悟。

疫情期间,病区变成了封闭的,在病区门口设置了督查岗,对每一个进入病区的病人及家属进行筛查,防止高危人员的进入,防患于未然。筛查工作的主要内容是核对健康码、了解14

天内行程以及核酸结果报告,同时签订告知书。这个工作没有难度,开展起来却并非一帆风顺。

首先,这是一个因为疫情而开展的工作,不是普通住院流程,因而增加了病人住院的复杂性。个别病人认为生病住院是一个紧急的事,你给我拦在门口查着那是怎么回事啊。这就需要督查人员做好解释工作,动之以情,晓之以理,告知筛查这个工作的必要性,大部分病人及家属都能积极配合与理解这个工作的。当然,对于急诊病人,我们也会先安置在单间病房,再等待核酸结果报告,不会延误治疗。

在筛查工程中,遇到文化程度低的病人及家属,不识字,这就需要督查员将告知书内容逐一解释,做到不漏项,面面俱到。还有就是令人头痛

的问题是好多老年人没有手机,或是只有老年机,老人自己不会操作手机等等。我们的督查员从不会操作老年机,到后来能够熟练使用老年机来发送短息,使得筛查工作能够顺利进行。

为了更好地优化筛查流程,护士们制作了筛查流程,提高了工作效率,减少了病人的麻烦。

在筛查工作中我也遇到过极个别不耐烦不配合的病人,但是只要做好解释,从国内外的正面反面的个例告知因为疏忽造成的严重后果,病人最后也都能配合。

督查员工作是这么多抗疫工作中最平凡普通的工作,但是如果疏忽大意,后果也是很严重的。我们要做好这个平凡的工作,为抗疫工作的顺利进行添砖加瓦。

(6B病区 陆洁虹)



我,嘉兴市第一医院手术室的一名90后护士,经过大学四年洗礼取得护理专业毕业证书,再经过两年规范化培训,最终定科——手术室。

时光荏苒,岁月如梭,现在的我已在工作2年有余,真正成为了一名稳立于手术台,较熟练配合常规手术的洗手护士。

手术室护士都在做什么?有人以为只是简单的递器械,不,绝不是“医生说要什么,再给什么”,而是一个眼神、一个手势,就“知道医生需要什么,下一步要做什么”,甚至没有眼神,即已提前做好一切。这看似“简单”的传递,背后需要长期的积累,磨炼中成长,即要有丰富的专业知识和熟练的操作技能,还要有敏锐的观察力和高度的责任心,能够及时、准确地处理术中各种情况,心有大局,忙而不乱,并且还要了解医

生的手术偏好,这样才能做到“要啥有啥”。

还记得刚入手术室那会儿,陌生的工作环境、工作方式下,对于在病房已能游刃有余的我来说,突然间,所有的工作自信轰然崩塌。我只能根据老师的指导懵懵懂懂地、机械地配合手术,至于为什么这么做,手术到底进行到哪一步,我完全没有概念。但那时无菌观念已深深烙在我的脑中,肩以下,腰以上,两侧腋前线间,我的双手只能在此范围内活动。每每看着洗手老师麻利地铺设无菌台,仔细地检查每一件无菌物品:包布是否完整,灭菌是否合格……我内心充满了佩服。手术室老前辈说,掌握无菌观念,只能算完成一台简单手术的器械传递,还不算一台手术的配合。“好记性不如烂笔头”,每一天手术结束后,我都会把当天的手术配合记录在工作笔记上。

两年新入科培训,每3个月轮转一个专科,打包、外科洗手、穿手术衣、整理无菌台、铺巾、传递器械、术后处理……我不断总结工作经验,

养成自己严谨的工作作风。下面向您讲述我的一天:

7:15 忙碌的一天开始了。我和同事们早早来到科室,换上标配装备,一身绿衣、一顶蓝帽、一副口罩,“全副武装”地进入手术间,开始为今天的手术做准备。今天我要配合一台肿瘤手术——腹腔镜全胃切除术。

7:40 晨交班,夜班汇报夜间急诊情况、主班老师将当日择期手术病人访视情况及护理关键点等一一交班。每天早交班后的重要工作事项传达、业务学习、制度学习、晨间提问等等轮番上场,还有定期的应急演练、月底考试等环节,为的是一遍又一遍地夯实基础,提升业务能力。

8:00 晨会结束,将交班安排的仪器、器械准备到位后,直奔预麻室。手术病人我们来了!

8:15 认真核查后,我和巡回老师接病人入手术间,等待医生的到达。今天的我还是有点小紧张,因为是某主任的手术,他技术精湛,对洗手护士要求也很高。别看只是一台胃的手术,所需要的器械比普通手术要多很多,特别还要做好隔离技术,严格区分有菌区和无菌区。尤其主任是一个很有个性的医生,我要知道他的喜好,喜欢用什么器械……

8:45 无影灯下,三方安全核查,牢记于心。手术正式开始,“钳子、钳子、结扎、剪刀、钳子,快……”井然有序地配合着,传递器械准确快速,我时刻关注着手术台上动态与去向。穿针引线快、准、稳,一针一线穿着患者的健康与安全。在手术台这方寸之间,一站就是好几个小

时,不要奇怪我为什么不上厕所?人在注意力高度集中时,肾上腺素会大量分泌,带动抗利尿激素分泌,自然就尿不出来了。

12:00 手术还没有结束,继续着……  
13:20 关闭体腔前,我与巡回老师一遍一遍清点手术器械及物件,直到患者安全送出手术间。

14:00 手术结束了,终于吃上了美味的饭菜。虽然饭菜已冷,但我仍然很开心,因为我又完成了一台手术的配合,又在配合中得到了成长。吃完我们还要继续……

18:30 手术室依旧灯火通明,还有白班同事没有下班,没吃晚饭,还没来得及告诉家人要晚点回家。

这份职业,我们习惯了不能准时开饭,只有上班时间没有下班时间,但我们无怨无悔;因为“生命之托,重于泰山”。

2年,700多个日夜的磨练,我走完了第一步,而下一段路程才刚刚开始——学习巡回护士的工作。从台上到台下的转变,又是新的挑战。对于我而言,漫漫前路,只是开始……

我始终希望自己能够成为一名在台上台下都得心应手的手术室护士,给每一位病人带来生命的希望,用我的专业知识与能力,除病人之病痛,助健康之完美,用一双温暖的眼睛,传递给病人一份信任和安心,我会一直努力,永无止境!

(麻醉手术部 梅述浩 陈蓓峰 钱明珠 俞佳微 金波)